

第1学年 年間指導計画(体育 全102時間)

学習の目標	
<p>○走・跳の運動遊び、器械・器具を使つての運動遊び、水遊び、表現・リズム遊びや体づくり運動を楽しむ。</p> <p>○ボールゲーム、鬼遊びなどのゲームを、きまりを守り、活動を工夫して楽しむ。</p> <p>○各種の運動の基礎となる体力を養うことをめざす。</p> <p>○友だちと仲良くし、健康・安全に気をつけて運動する態度を育てる。</p>	
学習の方法	
<p>○かけっこ、リレー遊び、幅跳び、鉄棒、雲梯、平均台、跳び箱、マット、短なわ、長なわ、プールでの水中歩き・顔つけ・石拾いなど、基本の運動となる多様な遊びを取り入れる。</p> <p>○競争や運動の仕方を知り、活動を工夫できるよう、安全に活動できるように、チームやグループの活動を取り入れる。</p> <p>○運動の喜びを感じることができるよう運動会に取り組む。</p>	
学習の評価	
<p>次の3つの観点にそつて、どれだけ実現できたかによつて評価する。</p> <p>1. 関心・意欲・態度 2. 思考 3. 運動の技能</p> <p>「よい子のあゆみ」では、それぞれについての総合的な結果をお知らせする。</p> <p>評価の方法は、活動のようすや発言、運動の記録など。</p>	
単元名	主な学習内容
1. ゆうぐ・てつぼうあそび	・友だちと仲よく、運動場の遊具で遊んだり、鉄棒遊びを楽しんだりする。
2. はしろ	・合図に合わせて全力で走る。友だちと競い合つたり、自分の記録の向上をめざしたりするなど、かけっこを楽しむ。
3. なげよう	・簡単な規則のもとで、的あてゲームを楽しむ。また、どのぐらいボールを投げることができるか、自分の記録に挑戦する。
4. とぼう	・リズムカルに連続して跳ぶなど、跳ぶ遊びを楽しむ。また、両足で踏み切つて遠くに跳ぶなど、自分の記録に挑戦する。
5. とびばこ・マット・へいきんだい	・簡単な動きに取り組み、腕支持や体重移動の感覚・逆さ感覚などを身につけながら楽しむ。
6. 水あそび	・水中を動き回つたり、顔をつけたり、もぐつたり、浮いたりして、水遊びを楽しむ。
7. ひょうげん・リズムあそび	・動物や乗り物になりきつて動いたり、リズムに乗つて動いたりして楽しむ。
8. かけっこ・リレーあそび	・かけっこやリレー遊びを、競争しながら、友だちと仲よく楽しむ。
9. ボールあそび	・きまりを守り、ルールを工夫して、友だちと仲よくドッジボールを楽しむ。
10. おにあそび・とびっこあそび	・きまりを守り、鬼遊び、とびっこ遊びを、友だちと楽しむ。
11. なわとびあそび	・長短なわの技をいくつか紹介する。・友だちと仲よく長なわをしたり、短なわのいろいろな技に挑戦したりして、なわ跳び遊びを楽しむ。
12. ボールあそび	・きまりを守り、ルールを工夫して、友だちと仲よくサッカーを楽しむ。